



Aysen Arıdur
aysena@fortune.com.tr

Hayatın her alanında denge

BU YAZIMDA, DAHA SOYUT KAVRAMLAR ÜZERİNE DÜŞÜNSELLERİMİ İFADE ETMEK VE PAYLAŞMAK İSTEDİM. VAR OLAN ÜST DÜZEY YÖNETİCİLERİ DEĞERLENDİRDİĞİMİZDE, GÖRDÜKLERİMİZLE, SAHİP OLUNANLARLA, OLMASI GEREKENLERLE, BİZE YOL GÖSTEREN DEVİNİMLERİNİ GÖSTERMEKTİ AMACIM. BÖYLELİKLE YAŞAMLARIMIZDA SÜREKLİ GELİŞİMİ, BÜYÜMEYİ VE İDEALİ BİR PARÇA AYDINLATACAĞIZ BELKİ DE. TÜM ÜST DÜZEY YÖNETİCİLERE VE YÖNETİCİ ADAYLARINA...

Eşsiz hissetmek gerçekleşmemişse henüz hiçbir şey gerçekleşmemiştir. Odaklanılan her aktivitede, duygu ve tavırlarda denge kurmak gereklidir. Bu denge, Duygusal ve Kişisel Etki Zincirinin içinde barındırılmalı ve gösterilerek yaşanmalıdır...

Liderlik yetkinliği, bireyin duygularını ve kendini tanıması ile başlar. Yaşadıkları ve hissettiklerinin olumlu yanları vardır ama lider güç durumlarda zor anlarda negatif etkilerden sıyrılmaması bilen bir güç, enerji ve hırsa sahiptir. Kendi kaynaklarını, yetilerini ve sınırlarını bilir ama bazen de öylesine inanılmaz olur ki her şey... Şaşkınlık duyar ama gizlemeyi de iyi bilir. Duygularını yönetmeyi çok iyi bilir. Duygularının sorumlusu kendi-

sidir. Hayat odaklıdır, geriye gitmez, geçmişte yaşamaz. Kendine yönelik güçlü bir motivasyonu vardır. Daha doğrusu, motivasyon kaynakları vardır. İlişkilerini iyi yönetir, kontrollüdür. Ortak değerler, ilkeler, misyon, vizyon yaratmayı sever. Ardındakileri sürüklemekten hoşlanır bu sebeple de kabullenilir. Kişisel prezentasyon, kendisine özgü stil, ses tonu, mimikler, bütünsel görüntü, kıyafet, tercih edilen renklerle bu saydıklarımız, dışsal görüntüde etkilidir. Etkili ses tonu, beden dilini iyi kullanabilme, belirgin bir özelliğe sahip olma, bakış açısı, vizyonu, konuşma şekli, içeriği ile bir bütünde görülür her şey.

Lider, idrak gücü ile, cesaret ve kararlılıkla dünü düşünen, bugünü fark eden,

yarını görebilen, bunu başarabilen ve kendisini tanıyan, bilen insan olmalı. Karizma sahibi liderler önemli plan ve projeler sahibi şahsiyetlerdir. Zaman, mekan mevhumları yoktur ve hayatlarını, ilişkilerini dengede kurarlar. Sezgileri de güçlüdür. Bu tip bir insanın, aşırıya kaçmadığı sürece, tercih edilen ve diğer insanlara göre fark yaratan bir konumda olduğunu söyleyebiliriz.

Ne istediğini bilen, kendisi ile barışık, liderlik vasıflarını taşıyan ve ön planda olabilen bir kişinin, bulunduğu organizasyona, olumlu katkıları olabileceği gibi (motivasyon yaratma, değer katma, pozitif duyguların kombinasyonu ...) bu durum organizasyonda bazı kişiler tarafından çekilemezlik ve kıskançlık gibi

"HAYAL KIRIKLIĞI VE ATALET BÜYÜSÜNÜ BOZMAK İÇİN GEREKLİ OLAN TEK ŞEY: BAŞARISIZLIK İMKANSIZMIŞ GİBİ DAVRANIN." DOROTHEA BRANDE

duygulara da yol açabilir. Böyle biri, bulunduğu bir organizasyonun imajını iyi tutabileceğini düşünürken, etrafındaki insanları kırmadan, küçümsemeden, olumlu yönde duygusal zekasını kullanarak, aynı zamanda yardımsever bir ruhla ve birleştirici tavır sergilemelidir. Bu yönlerini kullanırken aşırı tutumlardan, kendini beğenmişlikten kesinlikle kaçınmalıdır, yoksa tüm insanları karşısına alacak ve seilmeyen biri olacaktır. Hayranlık uyandıracak, bireylerin ortak istekleri ve hedefleri doğrultusundaki somut tavırlarıyla ve psikolojik yönüyle de etkileyici olarak kabullenilmeyi sağlayacaktır.

Kişiler, kendilerini tanıyarak geliştirmeli, bu yönleri dikkat ederek değişimi her zaman yakalamalı ve bu değişimi hissettirmelidirler. Bu durumda kendine güvenleri artacak, iş ve özel yaşamda mutlu, hayatla başışık ve başarılı olacaklardır.

Önce duygusal farkındalık ve kendini tanıma şart. Kişi kendine inançla, doğru bildiğini yapmaktan çekinmemeli, kararlılıkla yapacaklarının üzerine gidebilmelidir. Güvenilirlik ve bilgelik haline sahip olmalıdır. Global düşünme şekline sahip olmak, rekabetçi olmak, stratejik düşünmek, güçlü iletişim kurabilmek, yüksek profil sahibi olmak, güven sağlamak, itibarlı ve değerlerine bağlı olmak, esneklik, etkileycilik, markalaşmak, insan odaklı ve tutkulu olmak CEO'ların temel özellikleridir.

Olasılığı olmayan ya da olasılığı olmadığını düşündüğünüz bir şeyin gerçekleşebilmesi için olası olmayan davranışlarda bulunmak gereklidir. Bilge yöneticiler bunu başarırlar. İmkansızlıkların içinde bile çözümler yaratırlar ve zor durumları imkansız hale getirebilirler.

Hayat ve iş devam ederken birçok zorluk, engel, sorunlarla karşılaşırız.

Önemli olan içsel olarak bunların nasıl algılandığı ve nasıl aşıldığıdır. Bütünsel-

lik kavramı içinde bunlarla karşılaşıldığında ve büyük resim görüldüğünde nelerin yapılması gerektiği ya da yapılmayacağı da zaten bellidir. Yönetici böyle bir anda aldığı kararların sorumluluğunu sonuna kadar da taşır. İnanması yeterlidir. Zihinsel performansı fiziksel gerçeklik ve performansı ile birleştiğinde sonuçlar hayret verici olabilecektir. Burada da doğru ego yönetimi devreye girmektedir.

Cazibe ile, inançla, sevgiyle, hislerle, iyi niyetlerle yolda devam ederken, aynı zamanda alçak gönüllü, iyi imaj yaratarak, ilkeli, esprili olurken yüksek tutulan egolara yenilmemek zorunludur. Bilgelik hali ile egoları çok iyi dengelemek gerek.

Yazar, W. Bradford Swift'e göre amacını bilecek yaşamının 10 yararı var; Odaklanma, tutku, durdurulamaz olma, tatmin, değerlerine bağlı bir yaşam sürme, eğlence, bütünlük, güven/inanç, lütuf ve akış.

En son Akış'ta ashnda hepsi şöyle özetleniyor:

Bir amaç için yaşayan insanlar, evrensel bilinç nehrinin akışına kapılırlar. Akıntıya karşı kürek çekmektense, olayları olurlarına bırakırlar. Akışa engel olmazlar. Tanrı'nın bu Evren için yaptığı ilahi tasarımı ve planı asla tam olarak anlayamayacak olsalar da, bunların gerçekleşmesinde vazgeçilmez bir rol oynayabileceklerini bilirler.

